Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Sibaté, Cundinamarca
Lugar	Trabajadores Informales
Fecha	17-13 de julio de 2024
Tema	Brindar información a Gestantes / Lactantes identificadas en el municipio, que comprenda los siguientes temas: 1. Alteraciones Bucales asociadas a factores de riesgo como la preeclampsia y el bajo peso al nacer. 2. Promoción de la lactancia materna y el beneficio de la primera consulta del recién nacido 3. Difusión de mensajes a la población GESTANTE sobre buenas prácticas de higiene bucal con énfasis en limpieza de lengua. 4. Estimular la adherencia al uso de la seda dental. NOTA: Se suministrará por parte de la Secretaría de Salud la guía técnica de apoyo para las sesiones informativas.
Entorno	Laboral Informal
Objetivo	Promocionar hábitos saludables de higiene en madres gestantes/lactantes en el municipio
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	JHON MAURICIO CELY URREA
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	79.869.819 de Bogotá
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**
   La actividad se desarrolló en un entorno comunitario con gestantes y lactantes en el municipio
2. **Metodología de la actividad realizada**
   Se brindo información en laboral informal con la población general el cuidado de la higiene oral y se adaptó el macro modelo dental según las necesidades individuales de cada paciente y puede variar según el tipo de consulta dental preventiva; restaurativa ortodrómica. La clave es proporcionar un cuidado integral y personalizado para mantener una buena salud oral a largo plazo.

2.1 Actividad lúdica de inicio

Se aplico el pretest y el post-test con la finalidad de detectar que tan bien están realizando sus hábitos de higiene oral, que tanto conoce del auto cuidado, de como yo cuido mi higiene bucal, las diferentes causas de factores de riesgos y que tanto conozco sobre mis derechos y mis deberes como usuario.

2.2 Explicación del tema

Información para Gestantes y Lactantes

1. Alteraciones Bucales Asociadas a Factores de Riesgo:

- **Preeclampsia:**
  - Descripción: La preeclampsia es una condición del embarazo que puede afectar la presión arterial y los órganos, incluyendo la salud bucal.
  - Alteraciones Bucales: Las mujeres con preeclampsia pueden experimentar inflamación y sangrado en las encías (gingivitis), lo que aumenta el riesgo de enfermedades periodontales.
  - Prevención: Es crucial mantener una buena higiene bucal y realizar visitas regulares al dentista para monitorear y tratar cualquier problema.
- **Bajo Peso al Nacer:**
  - Descripción: El bajo peso al nacer puede estar asociado con complicaciones que afectan la salud bucal del bebé.
  - Alteraciones Bucales: Los bebés con bajo peso al nacer pueden tener un mayor riesgo de problemas dentales futuros, como caries.

- Prevención: Fomentar la lactancia materna y asegurar revisiones dentales regulares para el bebé pueden ayudar a prevenir problemas dentales.

2. Promoción de la Lactancia Materna y Beneficio de la Primera Consulta del Recién Nacido:

- **Beneficios de la Lactancia Materna:**
  - Nutrición: La leche materna proporciona todos los nutrientes necesarios para el desarrollo saludable del bebé, incluyendo proteínas, vitaminas y minerales.
  - Protección Bucal: La lactancia materna ayuda a desarrollar los músculos orales del bebé y puede reducir el riesgo de maloclusiones y problemas dentales futuros.
- **Primera Consulta del Recién Nacido:**
  - Importancia: La primera consulta dental del recién nacido debe realizarse alrededor de los 6 meses de edad o cuando aparezca el primer diente. Esto permite una evaluación temprana de la salud bucal y la detección de posibles problemas.
  - Prevención: Las visitas tempranas al dentista ayudan a establecer una buena rutina de cuidado dental y a identificar problemas antes de que se conviertan en serios.

3. Difusión de Mensajes sobre Buenas Prácticas de Higiene Bucal:

- **Limpieza de la Lengua:**
  - Importancia: La limpieza de la lengua ayuda a eliminar bacterias y residuos de alimentos que pueden contribuir al mal aliento y a problemas bucales.
  - Método: Usa un raspador de lengua o el cepillo de dientes para limpiar suavemente la superficie de la lengua. Esto debe hacerse como parte de la rutina diaria de higiene bucal.
- **Higiene Bucal General:**
  - Cepillado: Cepilla los dientes al menos dos veces al día con una pasta dental que contenga flúor.
  - **Uso de Seda Dental: Introduce el uso de seda dental para eliminar la placa y restos de comida entre los dientes.**

4. Estimular la Adherencia al Uso de Seda Dental:

- **Beneficios de la Seda Dental:**
    - Prevención de Caries y Enfermedades Periodontales: La seda dental ayuda a eliminar la placa y restos de comida entre los dientes y debajo de la línea de las encías, previniendo caries y enfermedades periodontales.
    - Mejora de la Salud Bucal: El uso regular de seda dental es esencial para mantener una buena salud bucal y complementa el cepillado.
- **Cómo Fomentar su Uso:**
    - Demostraciones Prácticas: Realiza demostraciones sobre cómo usar la seda dental correctamente.
    - Incorporación en la Rutina: Anima a las gestantes y lactantes a incluir el uso de seda dental en su rutina diaria y a iniciar el hábito desde una edad temprana para establecer buenos hábitos de higiene.

2.3 Material Lúdico



Se utiliza el macro modelo, folletos relacionados a la importancia técnicas del uso adecuado del cepillado de la utilización de la seda dental, el enjuague de los hábitos saludables.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

- ¿Cómo mantener una buena salud bucal?
- ¿Consejos prácticos de higiene oral?
- ¿Qué estrategias puedo tener para prevenir enfermedades bucales?

3. Conclusiones y recomendaciones

Se recomienda asistir como mínimo 2 veces al año al odontólogo, cepillar los dientes 3 veces al día con un cepillo de cerdas blandas y un tiempo estimado de 5 a 6 minutos la adecuada utilización de la seda dental y utilizar un enjuague bucal que sea sin alcohol y cambiar el cepillo de dientes cada 3 meses.

Recomendaciones:

Todos tienen derecho a acceder a servicios de atención dental de calidad, independientemente de su situación económica o social

Logros:

Se han implementado programas específicos para mejorar la salud bucal en grupos vulnerables, como niños, personas de la tercera edad y comunidades desfavorecidas, con el objetivo de reducir las disparidades en el acceso a la atención dental.

Dificultades:

Pocos accesos a los servicios de higiene oral, las agendas de odontología, muy largas no hay acceso a radiografías bucales, tampoco acceso a especialistas. Falta de recursos económico de la población rural para asistir al centro de salud.

4. Registro fotográfico





Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024



Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

